



## Baby- und Kleinkinderschlaf verstehen lernen

Onlinevortrag mit Eileen Weiß



**Dienstag, 29.10.2024**

9.30–11.00 Uhr

online per Zoom

Kosten: 12,00 €

- Darf ich mein Baby in den Schlaf stillen?
- Warum schläft das Baby nicht im Kinderwagen?
- Wieso legt sich mein Kind nicht einfach hin und schläft, wenn es müde ist?
- Wann schläft mein Baby nachts endlich durch?
- Wieso weigert sich mein Kind, im eigenen Bettchen zu schlafen?

In ihrem Vortrag möchte die Referentin Ihnen einfach und verständlich die Schlafgrundlagen von Kindern im Alter 0-3 Jahre erklären. Sie gibt Ihnen Wissen an die Hand, mit dem Sie das Schlafverhalten Ihres Kindes individuell und bedürfnisorientiert begleiten können. Hierbei geht sie auch auf die Sinnhaftigkeit von Schlaftrainings und Schlaf-Apps ein. Abschließend zeigt Sie Ihnen die Möglichkeiten und Vorzüge von Schlafprotokollen aufzeigen.

**Anmeldung: KREISBILDUNGSWERK Mühlendorf e.V., Telefon 08631/3767-0,  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de), [info@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de)**

