

Mit  
Kleinkindern  
unterwegs

... gesunde  
Snacks  
selbst gemacht!



13.11.2024

15-17 Uhr

Kinderhaus St. Antonius,  
Gars a. Inn

Snack  
TIME

Für Eltern  
zusammen  
mit ihren  
1,5 bis 4-Jährigen  
Kindern!

Zwischenmahlzeiten haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) "Mahlzeit" füllen sie die Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Sie lernen bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss werden Zwischenmahlzeiten gemeinsam zubereitet.

Handlich verpackt und lecker – Ihre Kinder werden begeistert sein!

Anmeldung bitte bei  
Christiane Mailänder  
0175/4290165 oder  
familienstuetzpunkt@fh-au.de



Kostenlos – durch die Kooperation  
mit dem AELF Töging a. Inn



Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Töging a. Inn