

Mit
Kleinkindern
unterwegs

... gesunde
Snacks
selbst gemacht!



13.11.2024

15-17 Uhr

Kinderhaus St. Antonius,
Gars a. Inn

Snack
TIME

Für Eltern
zusammen
mit ihren
1,5 bis 4-Jährigen
Kindern!

Zwischenmahlzeiten haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) "Mahlzeit" füllen sie die Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Sie lernen bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss werden Zwischenmahlzeiten gemeinsam zubereitet.

Handlich verpackt und lecker – Ihre Kinder werden begeistert sein!

Anmeldung bitte bei
Christiane Mailänder
0175/4290165 oder
familienstuetzpunkt@fh-au.de



Kostenlos – durch die Kooperation
mit dem AELF Töging a. Inn



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Töging a. Inn