



Yoga für Kinder mit Nicole in Gars Im Gemeinderaum Kinderhaus St.Antonius

3-6 Jahre

Zeit: 14.30-15.15
Montag 17.02.2025
6 Treffen Kosten 45€
max. 12 Kinder

Meine Ziele:

- ∞ Eine Stunde voller Spaß, Freude und Entspannung
- ∞ Achtsamer und empathischer Umgang mit sich und der Umwelt
- ∞ Entspannen durch kindgerechte Yogageschichten
- ∞ Förderung der Konzentration und des Gleichgewichts
- ∞ Sich und die Umwelt mit allen Sinnen erleben

Und so können sie ihr Kind anmelden:

janette.lunitz@yahoo.de

Mob: 0176-97391848

oder im Aushang im Kindergarten

