



## Yoga für Kinder mit Nicole in Gars Im Gemeinderaum Kinderhaus St.Antonius

**3-6 Jahre**

**Zeit:** 14.30-15.15  
Montag 17.02.2025  
6 Treffen Kosten 45€  
max. 12 Kinder

### **Meine Ziele:**

- ∞ Eine Stunde voller Spaß, Freude und Entspannung
- ∞ Achtsamer und empathischer Umgang mit sich und der Umwelt
- ∞ Entspannen durch kindgerechte Yogageschichten
- ∞ Förderung der Konzentration und des Gleichgewichts
- ∞ Sich und die Umwelt mit allen Sinnen erleben

Und so können sie ihr Kind anmelden:

[janette.lunitz@yahoo.de](mailto:janette.lunitz@yahoo.de)

Mob: 0176-97391848

oder im Aushang im Kindergarten

