

# Am Familiäntisch

... mit saisonalen  
und regionalen  
Lebensmitteln

02.04.2025

15-16:30 Uhr

Kinderhaus St. Antonius,  
Gars a. Inn



Für Eltern  
zusammen  
mit ihren  
1,5 bis 4-Jährigen  
Kindern!

Diese Praxisveranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen  
Ernährungsempfehlungen für Kinder.

Nach einem kurzen praxisnahen Theorieteil geht es an die Umsetzung!

Sie bereiten in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln  
für Mittag- und Abendessen gemeinsam zu, die mit wenig  
Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie  
schmecken.

Anmeldung bitte bei  
Christiane Mailänder  
0175/9290165 oder  
familienstuetzpunkt@fh-au.de



Kostenlos - durch die Kooperation  
mit dem AELF Töging a. Inn



Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Töging a. Inn